

GEMEINDE-IMPULS · TRENDSPORT

Calisthenics Park

Fitness für alle – mitten in unserer Gemeinde

Ursprünglich aus den Parks New Yorks – heute fester Bestandteil deutscher Städte und Gemeinden:
modernes Outdoor-Training mit dem eigenen Körpergewicht, ganz ohne Mitgliedsbeitrag.



Rund um die Uhr geöffnet



Kostenlos nutzbar



Für alle Generationen

Wie funktioniert ein Calisthenics Park?

Eigengewichtstraining an fest installierten Stationen – frei kombinierbar für jedes Fitnesslevel.



Klimmzugstangen

Rücken, Bizeps und Griffkraft – Klimmzüge im Ober- oder Untergriff.



Barren & Dip-Stationen

Dips für Brust, Schultern und Trizeps, auch für Liegestütz-Varianten.



Hangelleiter / Monkey Bars

Ganzkörperkoordination, Grip und mentale Disziplin beim Hangeln.



Sprossenwand & Ringe

Beweglichkeit, Dehnung und idealer Einstieg für Anfänger.

Module sind frei kombinierbar – vom ersten Klimmzug bis zur Muscle-Up-Progression.

Vom Einsteiger bis zum Profi

Sechs typische Übungen an den Stationen – die Progression macht den Park für jedes Trainingsniveau attraktiv.



Kniebeuge

EINSTEIGER

Beine & Rumpfstabilität



Liegestütz

EINSTEIGER

Brust, Schultern & Trizeps



Klimmzug

FORTGESCHRITTEN

Rücken & Bizeps



Dips

FORTGESCHRITTEN

Brust & Trizeps



Hängendes Beinheben

FORTGESCHRITTEN

Bauch & Griffkraft



Muscle-Up

PROFI

Ganzkörperkraft & Koordination

Vorteile für Bürger*innen und Gemeinde

Für die Bürger*innen



Gesundheit für alle Altersgruppen

Kraft, Ausdauer und Herz-Kreislauf-Training – ganz ohne Vorkenntnisse.



Sozialer Treffpunkt

Generationenübergreifende Begegnung, gemeinsames Training motiviert.



Kostenlos, jederzeit zugänglich

Keine Öffnungszeiten, keine Mitgliedsbeiträge, keine Zugangsbeschränkung.

Für die Gemeinde



Imagegewinn für die Gemeinde

Modernes, generationengerechtes Freizeitangebot stärkt die Standortattraktivität.



Langlebig & wartungsarm

Wetterfester Edelstahl, TÜV-geprüft, bis zu 10 Jahre Garantie.



Anziehungspunkt für die Jugend

Attraktive Alternative zu Bildschirmzeit, einbindbar in Schul- und Vereinssport.

Was kostet ein Calisthenics Park?

Die Investition hängt von Größe und Ausstattung ab – die passenden Förderprogramme folgen auf den nächsten Seiten.

EINZELNE STATION

ab 5.500 €

z. B. Klimmzug- oder Dip-Station

KOMPAKTER PARK

8.000–30.000 €

mehrere Stationen inkl. Fallschutz & Montage

GROSSE ANLAGE

50.000–75.000 €+

Mehrgenerationen-Park mit Zusatzelementen

Was beeinflusst die Kosten?

■ Anzahl & Art der Stationen

Mehr Module bedeuten höhere Kosten, aber auch mehr Trainingsvielfalt.

■ Fallschutzbelag

Gummigranulat, Fallschutzplatten oder Holzhackschnitzel – je nach Budget.

■ Materialqualität

Edelstahl ist langlebiger, aber teurer als Stahl- oder Holz-Kombinationen.

■ Montage & Bodenvorbereitung

Abhängig von Geländebeschaffenheit und vorhandener Infrastruktur.

→ Welche Förderprogramme die Investition tragen, zeigen die nächsten beiden Folien.

Fördermöglichkeiten im Überblick

In Rheinland-Pfalz stehen mehrere Förderwege offen – die passende Kombination hängt vom Projektträger ab.



LEADER-Programm (EU)

60–70 % für Kommunen

Für Projekte im ländlichen Raum, max. 250.000 € je Vorhaben – Antrag über die zuständige Lokale Aktionsgruppe (LAG).



Dorferneuerung (VV-Dorf, Land RLP)

bis zu 75 %

Landesförderung für dorfgemäße Gemeinschaftseinrichtungen – setzt ein anerkanntes Dorferneuerungskonzept voraus.



Dorfbudget (Land RLP)

1.500 €/Jahr automatisch

Pauschale, antragsfreie Förderung für Ortsgemeinden bis 1.000 Einwohner – ideal für Begleitkosten.



Sportbund / Landessportbund

20 %, max. 1.000 €

Zuschuss für Sportgeräte, wenn ein Verein (z. B. der Turnverein) als Träger auftritt.

Was ist für uns realistisch?

Bubenheim liegt vollständig in der LEADER-Region Rheinhessen (VG Gau-Algesheim, Landkreis Mainz-Bingen) – gute Voraussetzungen für eine Förderung.

Ausgangslage



VG Gau-Algesheim, Landkreis Mainz-Bingen



Rund 880 Einwohner*innen – damit automatisch Dorfbudget-berechtigt (< 1.000 EW)



Vollständig im LEADER-Aktionsgebiet Rheinhessen (Förderperiode 2023–2029)



TV 1898 Bubenheim vor Ort – möglicher Vereinspartner für Sportgeräte-Zuschüsse

Beispielrechnung: kompakter Park

angenommene Gesamtkosten: 18.000 €

LEADER-Förderung (60–70 %, öffentlicher Träger)	10.800–12.600 €
---	------------------------

Kommunaler Eigenanteil	5.400–7.200 €
------------------------	----------------------

+ Dorfbudget: 1.500 €/Jahr automatisch, ohne Antrag (z. B. für Beschilderung, Bänke)

+ optional über TV 1898 Bubenheim: bis zu 1.000 € Sportbund-Zuschuss für einzelne Geräte

Angaben vorbehaltlich Prüfung durch die jeweilige Bewilligungsstelle · Stand 2026

Nächste Schritte

1

Kontakt Regionalmanagement LAG Rheinhessen aufnehmen

2

Rücksprache Dorferneuerungsbeauftragte Kreisverwaltung Mainz-Bingen (VV-Dorf prüfen)

3

Projektskizze für nächsten LEADER-Förderaufruf vorbereiten